

2301001201010593
EXAMINATION MARCH-APRIL 2024
BACHELOR OF ARTS (NCF-NEP) & (NON-NEP)
(FIRST SEMESTER)
MAJOR - I : HOME SCIENCE - I (FUNDAMENTALS OF
FOOD AND NUTRITION) - LEVEL 1

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks:35]

Instructions:

1. Fill up strictly the following details on your answer book

- a. Name of the Examination : **BACHELOR OF ARTS (NCF-NEP) & (NON-NEP)(FIRST SEMESTER)**
 - b. Name of the Subject : **MAJOR - I : HOME SCIENCE - I (FUNDAMENTALS OF FOOD AND NUTRITION) - LEVEL 1**
 - c. Subject Code No : **2301001201010593**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
 3. Figures to the right indicate full marks of the question.
 4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

Q.1 ટૂંકમાં જવાબ લખો.(ગમે તે પાંચ)

5

Write short answer. (any five)

- (1) ૧ ગ્રામ ચરબીમાંથી કેટલી ઉષ્માશક્તિ ઉત્પન્ન થાય છે?
How much energy is produced from 1 gram of fat?
- (2) એકવડી શર્કરાના બે ઉદાહરણ આપો.
Give two examples of monosaccharide.
- (3) પાશદ એટલે શું?
What is BMR?
- (4) પ્રોટીનની ઉણપથી થતાં બે રોગોનાં નામ લખો.
Name two diseases caused by protein deficiency.
- (5) ઉષ્માશક્તિ માપવાનો એકમ લખો.
Write the unit to measure energy.

(6) વ્યાખ્યા લખો: આહાર

Write definition: Diet

Q.2 એમિનો એસિડ એટલે શું? તેનું વર્ગીકરણ ઉદાહરણ સહિત સમજાવો. **10**
What is amino acid? Explain its classifications with examples.

અથવા

OR

આહારનાં સમૂહ વિશે સવિસ્તાર માહિતી આપો.

Explain about seven food groups.

Q.3 ચરબીનાં કાર્યો, પ્રાપ્તિસ્થાનો, દૈનિક જરૂરિયાત અને તેની કમીથી થતાં રોગો વિશે સમજાવો. **10**

Write about functions, sources, daily requirements and deficiency diseases of fat.

અથવા

OR

ખોરાક એટલે શું? ખોરાકનાં કાર્યો સવિસ્તાર સમજાવો.

What is food? Explain functions of food in details.

Q.4 ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) **10**

Write short notes. (any two)

(1) સારા અને નબળા પોષણ વચ્ચેના તફાવતો

Differences between good nutrition and poor nutrition

(2) પાશદને અસર કરતાં પરિબલો

Factors affecting BMR

(3) કાર્બોહિડ્રોના કાર્યો

Functions of carbohydrate
